

Lust auf Veränderung, 17. – 24. März 2012

Tagesplan (vorläufig)

Sa, 17.3.			Sonntag, 18.3.	Montag, 19.3.	Dienstag, 20.3.	Mittwoch, 21.3.	Donnerstag 22.3.	Freitag, 23.3.	Sa, 24.3..
Indiv. Anreise	7.00	Vipassana (opt..)	Vipassana	Vipassana		Vipassana	Vipassana	Vipassana	Indiv. Abreise
	7.30	Mantra-Singen							
	8.00	Bewegungs-Meditation							
	9.00	Frühstück							
	10.00		Gruppenarbeit	Gruppenarbeit	Ausflug	Gruppenarbeit	Gruppenarbeit	Gruppenarbeit	
			11.45 Finca-Führung						
	13.30	Mittagessen			Gruppenarbeit			Check out	
		Mittagspause							
	16.00	Bewegungs-Meditation							
	17.15		Gruppenarbeit	Gruppenarbeit		Gruppenarbeit	Gruppenarbeit	Gruppenarbeit	
20.00	Abendessen								
20.30 Intro	21.00						Feuerplatz		

Version 11.4.2011