

# Lust auf Veränderung, 26. März – 2. April 2011

## Tagesplan

Sa, 26.3.			Sonntag, 27.3.	Montag, 28.3.	Dienstag, 29.3.	Mittwoch, 30.3.	Donnerstag 31.3.	Freitag, 1.4.	Sa, 2.4.
Indiv. Anreise	7.00	Vipassana (opt..)	Vipassana	Vipassana		Vipassana	Vipassana	Vipassana	Indiv. Abreise
	8.00	Bewegungs-Meditation (opt.)							
	9.00	Frühstück							
	10.00		Gruppenarbeit	Gruppenarbeit	Ausflug	Gruppenarbeit	Gruppenarbeit	Gruppenarbeit	
			11.45 Finca-Führung						
	13.00	Mittagessen Mittagspause			Gruppenarbeit				
	16.00	Meditation (opt.)							
	17.15		Gruppenarbeit	Gruppenarbeit		Gruppenarbeit	Gruppenarbeit	Gruppenarbeit	
	19.30	Abendessen							
	20.30		Gruppenarbeit	Gruppenarbeit		Gruppenarbeit	Gruppenarbeit	Gruppenarbeit	
21.30	Ende								
20.30 Intro									